

# a scuola... sicuri



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

---

La RIPARTENZA DELLA SCUOLA DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Il **COVID-19** è una malattia causata da un nuovo tipo di coronavirus: **CO**rona **VI**rus **D**isease (malattia) – **19** (anno in cui si è manifestato).

Può dare dei **sintomi simili all'influenza** (febbre, tosse, naso che cola–rinite, mal di testa, diarrea, congiuntivite) e talvolta perdita del senso dell'olfatto e del gusto. Nei casi più gravi, l'infezione può causare difficoltà respiratorie o una polmonite. Più raramente, la malattia può portare alla morte.

### **Come si diffonde il virus?**

Il virus viene trasmesso attraverso il contatto diretto con le goccioline respiratorie di una persona infetta.

Le persone si possono anche infettare attraverso il contatto con superfici contaminate dal virus e per essersi toccate il viso (ad esempio, occhi, naso, bocca).

Per limitare la diffusione dell'infezione e quindi il rischio di ammalarci e far ammalare le persone con cui viviamo è importante continuare a rispettare poche, ma semplici regole di comportamento.

**con il contributo  
di tutti potremo  
riprendere le nostre  
attività e anche  
tornare a scuola in  
sicurezza**

**Evita gli assembramenti**, soprattutto in entrata e uscita da scuola e il contatto fisico con i compagni.

Ogni giorno, prima di andare a scuola, rispondi a queste domande:

1. ho mal di gola, tosse, naso che cola, mal di testa, diarrea, congiuntivite, febbre maggiore di 37.5°C oggi o nei 3 giorni precedenti?
2. Sono stato in contatto con una persona positiva negli ultimi 14 giorni?
3. Sono stato in quarantena/isolamento negli ultimi 14 giorni

**Se la risposta è SI anche ad una sola domanda**



**Stai  
a casa**  
e contatta il tuo medico

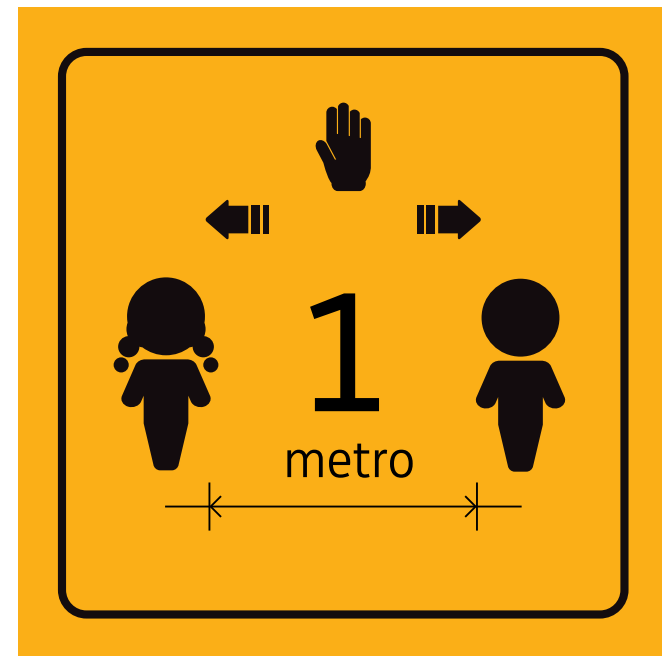
# scarica l'app IMMUNI sul tuo cellulare

(studenti dai 14 anni in su,  
genitori,  
personale scolastico,...)



l'app ti avverte se sei  
venuto a contatto con una  
persona positiva

# mantieni la distanza di sicurezza fra te e gli altri



**Evita gli assembramenti**, soprattutto  
in entrata e uscita da scuola e il contatto fisi-  
co con i compagni.

**ci sono molte fake  
news  
sulla pandemia  
da COVID-19**

**Segui sempre i canali ufficiali**

(Istituto Superiore di Sanità, Ministero  
della Salute, Regione FVG, Protezione  
Civile, Aziende Sanitarie, ...)

# tossisci e starnuta nel fazzoletto o nella piega del gomito



evita di toccarti  
viso/  
naso/  
occhi/  
mascherina



**lavati spesso  
le mani  
con  
acqua e sapone  
o gel alcolico**

### **Fermati e chiediti**

1. sono stato in bagno ?
2. sto per mangiare?
3. ho finito di mangiare?
4. ho tossito o starnutito?
5. ho toccato la mia mascherina?
6. ho toccato oggetti che altre persone hanno toccato o rifiuti?

### **Quindi... Lavati le mani**



# se sei uno studente

In aula, **mantieni la postazione che ti è stata assegnata**



**Copri naso e bocca con una mascherina** quando ti sposti dal tuo banco o quando sei a meno di un metro da un tuo compagno





**... se hai dubbi  
o non ti senti bene  
rivolgiti  
all'insegnante**

**Vengono avvisati i tuoi  
per accompagnarti a casa  
e contattare il tuo medico**

Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità  
**agosto 2020**

a scuola...  
sicuri